

О защите от энтеровируса

Лето приближается к середине и, наверное, не только я, но и тысячи других мам в области волнуются – мы все помним прошлогоднюю трагедию с погибшими от менингита детьми. Если честно, в садик пятилетнего сына отправляю со страхом и волнением. Хотелось бы узнать, были ли приняты меры, чтобы такое не повторилось? Как защитить детей от заражения этим вирусом? Какая сейчас обстановка в регионе с этим заболеванием, можно ли нашим детям посещать садики?

Анна Сладкова,
Аксацкий район

– Прошлогодняя эпидемия действительно стала нашей общей трагедией, и ваше беспокойство абсолютно оправданно. Чтобы не допустить ее повторения, мы постоянно отслеживаем эпидситуацию во всех районах и городах – здесь важна своевременная диагностика.

Вирус, о котором вы говорите, это энтеровирусная инфекция, которая может проявляться симптомами различной тяжести. Случаи заболеваний в этом году в области были, но они единичные и без осложнений. Это не энтеровирус 71-го типа, который распростра-



90% защиты от энтеровируса – внимание родителей к элементарным гигиеническим ритуалам.

нился в прошлом году. Донские медики отмечают, что угрозы эпидемии нет, а значит и карантинных мероприятий не предвидится – в садики ходить можно.

Уверен, что педиатр по месту жительства даст более исчерпывающие рекомендации по мерам защиты от вируса, но, как утверждают медики, энтеровирусная инфекция – это болезнь «грязных рук».

Врачи требуют от нас соблюдать простые правила: тщательно мыть овощи и фрукты, обдавать их кипятком, не позволять детям купаться в сомнительных водоемах, в местах, где запрещено купание, следить,

чтобы ребенок не заглатывал воду, пить воду лучше бутилированную, чаще мыть руки и соблюдать другие правила личной гигиены.

И, конечно, ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Как мы помним, в прошлом году упущенное время стоило нам всем слишком дорого. Поэтому, как только вы заметили у ребенка признаки недомогания: повышение температуры, тошноту, слабость – немедленно обращайтесь к врачу. Своевременная госпитализация позволит докторам провести полный курс лечения и предотвратить осложнения.

Если хочешь быть здоров

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ МНОГИХ ФАКТОРОВ, И УЧЕНЫЕ ДАЖЕ ПОДСЧИТАЛИ, КАКОВА ИХ ДОЛЯ: НА 15-20% КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ ГЕНЕТИКИ, НА 20-25% ОТ УСЛОВИЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, НО БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ САМОГО ЧЕЛОВЕКА – ВНИМАНИЕ К СВОЕМУ ТЕЛУ, СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ ЗА ПОМОЩЬЮ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО ПРАКТИЧЕСКИ 50% ЗАЛОГА ДОЛГОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.

Именно поэтому российская, и областная в том числе, медицина, продолжая совершенствовать методы лечения, осваивая новое оборудование, все-таки берет курс на профилактику: не лечить болезни в хронической стадии, а не допускать их развития – вот новое правило.

У нас еще не привыкли ходить к врачу, когда ничего не болит. Именно поэтому врачи объединяются со СМИ, общественными организациями и самими пациентами, чтобы выработать новое отношение человека к своему здоровью.

Областной проект «Тихий Дон – здоровье в каждый дом!», работающий уже несколько лет, стал обладателем многих премий – это один из лучших в стране социальных проектов по профилактике различных заболеваний. Врачи проводят обучающие лекции, внеплановые осмотры, рассказывают людям о различных заболеваниях и их предупреждении – что главное. В проекте участвуют практически все лечебные учреждения Ростовской области. Помимо этого на Дону действуют и другие профилактические проекты:



На прием к врачу лучше идти до того, как заболел

«Сохраним здоровье на рабочих местах», направленный на профилактику ВИЧ-инфекции, «Просветись!» – на профилактику туберкулеза, «Проверь свою независимость!» – на противостояние наркотикам.

Еще одна эффективная мера – диспансеризация. Пройти ее могут и должны все жители области по месту жительства. Это позволяет оценить картину заболеваемости и составить «карту здоровья» как каждого человека, так и всей области.

Пройти обследование можно и в 14 областных центрах здоровья. Сегодня их оборудование

позволяет провести «стартовую» диагностику и получить медицинские рекомендации: чего нужно опасаться в будущем, каких специалистов необходимо посетить в ближайшее время. Все это позволяет вовремя принять меры и не допустить пере- хода болезней в хроническую стадию.

По мнению министра здравоохранения Татьяны Быковской, забота о своем здоровье должна стать нормой для каждого человека. Примером ответственного отношения она считает диабетиков: больные сахарным диабетом вовремя проходят медосмотры, следят за своим давлением, уровнем сахара в крови, в общем, делают все, чтобы избежать осложнений.

Но даже тем, у кого в медкарте стоит пометка «Здоров», не стоит отмахиваться. Профилакти-

620 тыс. человек уже прошли диспансеризацию в 2013 году. Еще 400 тыс. дончан будут осмотрены врачами в этом году. Диспансеризацию по плану минздрава каждый россиянин будет проходить раз в 3 года.

позволяет провести «стартовую» диагностику и получить медицинские рекомендации: чего нужно опасаться в будущем, каких специалистов необходимо посетить в ближайшее время. Все это позволяет вовремя при-

нять меры и не допустить пере- хода болезней в хроническую стадию. По мнению министра здравоохранения Татьяны Быковской, забота о своем здоровье должна стать нормой для каждого человека. Примером ответственного отношения она считает диабетиков: больные сахарным диабетом вовремя проходят медосмотры, следят за своим давлением, уровнем сахара в крови, в общем, делают все, чтобы избежать осложнений.

Губернатор Василий Голубев решил



ввести режим чрезвычайной ситуации на всей территории области в связи с дальнейшим увеличением потока беженцев. Изначально режим ЧС был введен в городах Азове, Гуково, Донецке, Зверево, Новошахтинске, Таганроге, а также в Неклиновском, Матвеево-Курганском, Куйбышевском, Родионово-Несветайском, Красносулинском, Каменском, Тарасовском, Миллеровском, Чертковском районах. Введение режима ЧС во всем регионе позволяет муниципалитетам оперативно и на законных основаниях организовать временное жилье и питание беженцев из Украины.

Замминистра энергетики РФ Анатолий Яновский посетил



Шахты и Белокалитвинский район, чтобы увидеть, как идет реструктуризация угольной промышленности в Ростовской области. Он побывал в отремонтированных школе, детском саду, филиале районной больницы, а также на стадионе «Шахтер» в Шахтах, перестройка которого на деньги областного и федерального бюджетов запланирована на этот год. На рабочем совещании Анатолий Яновский уточнил объемы финансирования еще восьми технических и социальных объектов, подлежащих реконструкции в этом году и рассмотрел 16 проектов предстоящего строительства.

СОБЫТИЯ В ЛИЦАХ

Спортсмен Алексей Косов взял



общий вес в 378 кг и «золото» на чемпионате по тяжелой атлетике среди юниоров, который недавно завершился в Казани. В весовой категории до 94 кг донской тяжелоатлет победил, как оценили специалисты, с явным преимуществом, став первым как в рывке, так и в толчке. За медали боролись 336 спортсменов из 53 стран. Второе и третье места поделили между собой молдаван и еще один россиянин. Алексей представлял область в составе сборной России не в первый раз. В прошлом году на чемпионате мира он стал обладателем «серебра».

Спортсменка Елена Осипова завоевала



два первых места: в командном первенстве и в составе микс-команд. Две золотые медали Елена привезла с первого этапа Гран-при Европы по стрельбе из лука, состоявшегося в болгарской Софии. Уроженка Таганрога стала обладательницей единственных медалей высшей пробы на счету российской сборной. Сейчас стрельбой из лука занимается около 280 человек, в донской сборной три мастера спорта. Условия для тренировок созданы на базе спортшколы в Ростове-на-Дону и Таганроге. Надеемся, что успехи Елены вдохновят наших лучников на новые победы.

Пособие при рождении ребенка

ВЫПЛАЧИВАЮТ ОРГАНЫ СОЦЗАЩИТЫ (ОСЗН)

гражданам РФ	или	иностранцам*
лицам без гражданства*	или	беженцам*

ЕСЛИ РОДИТЕЛИ (РОДИТЕЛЬ, ОПЕКУН)

не работают	или	учатся в вузах, колледжах и т.д.
-------------	-----	----------------------------------

ТО МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ

в МФЦ	или	в ОСЗН по месту жительства
-------	-----	----------------------------

С ЗАЯВЛЕНИЕМ, ПАСПОРТОМ ГРАЖДАНИНА РФ** И ДОКУМЕНТАМИ

справкой о рождении ребенка из ЗАГСа	или	свидетельством о рождении ребенка из консульства	или	о статусе опекуна (усыновителя, приемного родителя)
--------------------------------------	-----	--	-----	---



заверенной копией из трудовой книжки, военного билета или др. о последнем месте работы (службы, учебы)	или	указать в заявлении, что нигде не работает (не работает), не является индивидуальным предпринимателем	или	подтверждающими статус индивидуального предпринимателя
--	-----	---	-----	--



(если брак расторгнут)

свидетельством о расторжении брака	+	справкой о проживании ребенка с одним из родителей
------------------------------------	---	--

И ПОЛУЧИТЬ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ

единовременное пособие***	или	мотивированный отказ
---------------------------	-----	----------------------

*Постоянно проживающим на территории РФ

**Перечень документов для иностранных граждан, лиц без гражданства или беженцев можно уточнить по тел. «горячей линии» минтруда 8 (863) 234-00-99

*** 13 741,99 рубль – сумма пособия в 2014 году